**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Куликовская средняя  школа»**

**Новониколаевского муниципального района**

**Волгоградской области**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(МБОУ «Куликовская СШ»)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я – спортивная семья!"**

**Составила:**

**Курганова Т.Н., учитель начальных классов**

**МБОУ «Куликовская СШ»**

Цели и задачи:

- укрепление отношений между школой и семьёй;

- сплочение детей и родителей;

- воспитание чувства коллективизма, сопереживания,

- развитие творческого и физического потенциала учащихся;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

Оборудование: мячи, обручи, канат, мешки, клюшки

Место проведения праздника: спортивный зал.

Ход праздника:

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике « Папа, мама, я – спортивная семья!», посвященный ко Дню Отца!

Давно мы вас здесь поджидаем,

праздника без вас не начинаем,

и для каждого из вас найдется и местечко, и словечко!

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой… Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься вместе, всей семьей?

Не только всей семьей, а \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ семьи покажут нам пример в этом, а мы поддержим их. Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»! (Команды выходят под фонограмму «Марш рыцарей»):

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Слово предоставляем директору школы

Ведущий:

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи будут слова «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!!! Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

В спортивный путь, друзья! Начинаем соревнования с

**представления команд**.

**ВЕДУЩИЙ:**

- Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к состязаниям.

1. Конкурс «Бег змейкой»

2. Конкурс «Бег змейкой» с мячом

Ведущий II

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С эстафетой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили.

3. Конкурс «Паровозик»

Ведущий II

Завершился конкурс в мешках.

***6 конкурс***

Выбирай прыжки по нраву –   
С высоту или в длину,   
И толчковой левой, правой  
Рви пространства тишину.  
Если сильно размахнулся  
Оттолкнулся побыстрей,  
То считай, прыжок удался  
Ты лети в полет смелей

4. Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!” «Бег в мешках»

5. Эстафета «Быстрые ноги»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

6. Конкурс «**Космические полеты»**

Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Нам живется лучше всех,  
Потому что с нами – смех!  
С ним нигде не расстаемся,  
Где б мы ни были – смеёмся.  
Молодой, задорный смех,  
Посмеяться ведь не грех?!

**Ведущий:** То, что мы сейчас предложим – это очень интересную 7 эстафету «ПАУЧОК»

8 Эстафета «Пингвины»

9 Эстафета «Бег с обручем»

Вот заданье потрудней,  
Помудрей и посложней.  
Чтобы Вам вперед идти,   
Нужно воздушный шар вести.

10 Эстафета «С воздушным шаром»

Ведущий II

Завершился конкурс с воздушным шаром.

***6 конкурс***

Выбирай прыжки по нраву –   
С высоту или в длину,   
И толчковой левой, правой  
Рви пространства тишину.  
Если сильно размахнулся  
Оттолкнулся побыстрей,  
То считай, прыжок удался  
Ты лети в полет смелей

11 Эстафета «Прыг- скок» - на скакалках

Вы грациозно так скакали,  
Как будто бабочки порхали.

Спасибо большое болельщицам.

12 Эстафета «Хоккей с мячом»

Да, очень славно потрудились,  
И видно славно утомились.  
Однако, что еще придумать,  
Чтоб без падений и без шума.  
Ага! Есть славная забава  
Она придется Вам по нраву.

Ведущий II

Есть у нас одна игра  
Вам понравится она,  
Выходите на площадку  
Стройтесь дружно по порядку.  
Пап, мам и ребят  
Вызываем на канат.

Ведущий I

Попрошу я, Вас на старт  
На прочность испытать канат.

13 Конкурс «Перетягивание каната»

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Итак, все конкурсы позади**,** давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой друж­ной и спортивной.

Жюри подводит итоги.

Награждение.

**ВЕДУЩИЙ:**

|  |  |
| --- | --- |
| Пусть все это только игра,  Но ею сказать мы хотели:  Великое чудо - семья!  Храните ее, берегите ее!  Нет в жизни прекраснее цели!!! |  |

**Ученик 1**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

**Ученик 2.**

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знанья  
И душу грейте добрым светом.

**Ученик 3.**

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
За поражение, успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч

**Все приглашаются для фото на память в школьную летопись.**

**Награждение:**

Семьи можно наградить по номинациям:

* “Самая сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая, умелая”.